

Conheça a Ceiça

Maria da Conceição Oliveira Hamester, conhecida carinhosamente como CEIÇA. Filha de José Marques Oliveira e Cassiana Dias, passou sua infância no interior do Estado do Maranhão, em Codó, teve uma infância muito pobre, passou fome, não tinha acesso a quase nada, perdeu o pai aos 4 anos de idade, não foi criada pela mãe biológica, foi criada por Ana Maria Guimaraes Serra (chamada de Dindinha) em São Luís do Maranhão, perdeu a audição direita ainda criança e atualmente possui no máximo 20% da capacidade auditiva esquerda. Na adolescência tinha dificuldade de comunicação, aprendeu sozinha a comunicar-se e compreender a leitura labial, mas isso não a impediu de tentar a sorte em Brasília. Ainda sofreu muito na nova cidade, muito preconceito e muita pobreza, mas conseguiu encontrar pessoas boas em seu caminho, mesmo porque sempre batalhou pela vida e sempre muito religiosa e persistente. Em Brasília conheceu seu esposo, Luiz Antonio Hamester, natural de Curitiba-PR, depois disso sua vida começou a tomar novo rumo, mais esperança, formaram uma linda família: atualmente 4 filhos e 1 neta, morou durante 26 anos em Brasília-DF onde iniciou seus trabalhos na área de alimentação enriquecida no ano de 1988 na Pastoral da Criança, se especializando na área de Segurança Alimentar (Vigilância Nutricional), também estudou Teologia. Participou da 1ª Conferência Nacional de Segurança Alimentar em Brasília (1994). Em 1998 mudou-se para Curitiba-Pr e continuou seu trabalho de voluntariado pela Pastoral da Criança, tornou-se Capacitadora e Multiplicadora de várias ações na Pastoral da Criança e também Coterapeuta Comunitária, Membro Titular do CONSEA-PR (Conselho de Segurança Alimentar do Paraná), desde 2007, Coordenadora do Setor Oeste da Pastoral da Criança - Curitiba. Dois cursos superiores. Teologia em Brasília e Produção Cultural e Eventos na Universidade Campos de Andrade em Curitiba, Especialista em Gerontologia pela IBPEX também em Curitiba e atualmente acadêmica de Psicologia na Faculdade Evangélica do Paraná. Trabalha desde 1989 na área de Eventos junto com a família na realização de: Coffee break, Coquetéis, Café colonial, Panificação, Confeitaria, Produtos Diet's e light's.... Tudo utilizando a arte de Aproveitamento Integral dos Alimentos (Alimentação Saudável). Atualmente trabalha como Conferencista: Ministra Palestras na área de Motivação Empresarial, Segurança Alimentar e Nutricional, A Família como Foco principal - Alicerce Sustentável e Célula da Sociedade, gerando qualidade de vida.

Onde: Empresas (diversos estados do Brasil e fora do país), Igrejas, Colégios, Universidades, ONG's, Grupos e Associações.

Ministra cursos na área de Aproveitamento Integral dos alimentos e Motivação Pessoal. Participa de programas de grande audiência, como: Fantástico e Globo Repórter, Programa Vitrine no Canal 21 (normalmente AO VIVO), Programa Tempo de Viver na TV Educativa-PR, Programa Destaque - SBT, juntamente com sua filha nutricionista, Kassyanna. Todas as receitas disponibilizadas neste site foram criadas pela Ceiça fonte de um dom natural de sua personalidade autodidata. Isso não é tudo.... É apenas um pouquinho da pessoa maravilhosa que é a CEIÇA... Vocês ficarão ainda mais felizes em conhecê-la pessoalmente, ficarão enaltecidos com sua presença. Sem falsa modéstia vale a pena conferir um pouco mais sobre a história da vida da Ceiça na íntegra. Suas vitórias e como ela conseguiu integrar a Alimentação Saudável, Segurança Alimentar e Promoção da Saúde em sua vida, de sua família e tantas outras famílias. Kassyanna Giselle Hamester, Filha da Ceiça e Nutricionista. e-mail: ceicahamester@yahoo